

# COLLOQUE DE FORMATION DES ENTRAÎNEURS

INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI  
TERRITOIRE  
ÎLE DE FRANCE



23 24 25  
OCTOBRE  
2019



14  
HANDBALL  
U18M  
**tibby**  
VAL D'OISE

## INVERSER LE RAPPORT DE FORCE EN DÉFENSE

ÉCLAIRAGE DU HAUT-NIVEAU CHEZ LES JEUNES  
ET LE SECTEUR PROFESSIONNEL

avec

ÉRICK MATHÉ (meilleur entraîneur Lidl Starligue 2018-2019),  
ÉRIC QUINTIN (entraîneur équipe de France U18), STÉPHANE IMBRATTA,  
JÉRÉMIE ROUSSEL, SAFWANN KHOUDAR, DANIEL DEHERME

CDFAS – 64 rue des Bouquinvilles – 95600 Eaubonne

SDIS du Val-d'Oise – 35 avenue de la Division-Leclerc – 95350 St-Brice-sous-Forêt





Service de formation	Encadrer la compétition		
Code	OF-ENT6		
Intitulé	Colloque des entraîneurs Pierre-Tiby 2019 – Inverser le rapport de force en défense : éclairage du haut-niveau chez les jeunes et le secteur professionnel		
Objectif(s) / Développement HB	Proposer une formation continue thématique et permettre de recycler les diplômés fédéraux Professionaliser les entraîneurs franciliens inscrits dans le perfectionnement sportif		
Public(s) visé(s)	Entraîneurs, bénévoles, arbitres		
Prérequis	aucun		
Compétences visées	Créer et animer un réseau d'entraîneurs Approfondir ses connaissances sur le jeu Développer de nouvelles approches pédagogiques Observer des matchs internationaux de jeunes		
Contenus de la formation	mercredi 23 octobre	jeudi 24 octobre	vendredi 26 octobre
		CDFAS 9:00 : entraînement EdF U17 Comment gérer, équilibrer ou déséquilibrer les rapports de force en Jeunes ? Identifier les SF indiv et inter-indiv prioritaires dans la formation du jeune ? <i>É. Quintin</i> 10:30 : retour sur la séance et échanges avec les stagiaires	SDIS 10:00 : Préparation des rapports de forces défensifs pour gagner un match <i>J. Roussel</i>
	CDFAS 16:00 : Ouverture 16:30 : Analyse des rapports de force en LNH : – identifier les projets d'attaque et de défense les plus utilisés – préparation d'un match (construction de la gestion des rapports de force avant et pendant le match) <i>É. Mathé</i>	CDFAS 14:00 Comment gérer, équilibrer ou déséquilibrer les rapports de force en jeunes ? Identifier les SF indiv et inter-indiv prioritaires dans la formation du jeune ? <i>D. Deherme</i> 16:00 : Qu'est-ce que le « combat » défensif ? Chez le jeune, comment aborder et construire le combat défensif vers le niveau professionnel <i>S. Imbratta</i>	CDFAS 13:30 : Récit du match + retour sur les contenus de la séance d'entraînement <i>J. Roussel</i> 16:00 : Analyse des rapports de force en D2F/N1F : – identifier les projets d'attaque et de défense les + utilisés – préparation d'un match : construction de la gestion des rapports de force avant et pendant le match <i>S. Khoudar</i>
	18:00 : Portugal vs Hongrie 20:15 : France vs République Tchèque	18:00 : République Tchèque vs Portugal 20:15 : France vs Hongrie	18:00 : Hongrie vs République Tchèque 20:15 : France vs Portugal
Moyens & méthodes pédagogiques	Apports théoriques, présentation de situations pédagogiques, débats et échanges, observation de matches internationaux		
Évaluation / certification	Présentiel		
Responsable	Daniel Deherme (CTS)		
Coordonnateurs	Samy El Jammal & Marina Colmet		
Formateurs	Érick Mathé (Chambéry SMBHB, Lidl StarLigue), Éric Quintin (CTS), Stéphane Imbratta (CF Tremblay-en-France HB), Jérémie Roussel (Massy EHB, ProLigue), Safwann Khoudar (Ent. Noisy / Gagny, N1F), Daniel Deherme (CTS)		
Organisme de Formation	ITFE - ligue Île-de-France HB		
Volume horaire	20 h		
Dates & lieu	23-25 oct 2019 au CDFAS (Eaubonne, 95) & au SDIS Val-d'Oise (St-Brice-sous-Forêt, 95)		
Effectif(s)	100 places		
Frais pédagogiques	150 € pour les animateurs de handball, les entraîneurs régionaux et les auditeurs libres 195 € pour les entraîneurs inter-régionaux inclus : colloque, places pour les 6 matches, repas jeudi midi et vendredi midi		
Inscription	Via google form : <a href="https://forms.gle/gezt9tjRK6EwHdBs8">https://forms.gle/gezt9tjRK6EwHdBs8</a> Date limite : 21 octobre 2019		
Renseignements	Pédagogique : Marina Colmet, <a href="mailto:m.colmet@handball-idf.com">m.colmet@handball-idf.com</a> Administratif : Claudia Cordani, <a href="mailto:5800000.formation@ffhandball.net">5800000.formation@ffhandball.net</a>		

**INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI**  
TERRITOIRE  
ÎLE DE FRANCE



**LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE HANDBALL**  
**ITFE**

1 rue Daniel-Costantini – CS 90047 – 94046 Créteil cedex

T. +33 (0)1 56 70 74 77

[5800000.formation@ffhandball.net](mailto:5800000.formation@ffhandball.net)

[www.handball-idf.com](http://www.handball-idf.com)

 [ligue Île-de-France de handball](#)

 [@IdFhandball](#)

**LIGUE  
ÎLE DE FRANCE**  
FFHANDBALL

