

Encadrer un public adulte, de niveau national et de pratique semi-intensive, par la mise en place d'une démarche de perfectionnement sportif

## À destination de

Entraîneur d'une équipe adulte, niveau pré-national masc. / N3 Rég  
fém., N3 masc / N2 / N1

## Compétences visées

Protéger les joueurs des pratiques déviantes  
Construire un projet d'entraînement pour faire progresser  
Construire une séance d'entraînement adaptée  
Utiliser la dialectique du jeu et les rapports de force  
Diriger des séances d'entraînement en vue d'optimiser les performances  
S'appuyer sur une analyse d'un match de handball pour fixer les objectifs d'entraînement  
Préparer le joueur à l'activité  
Évaluer le comportement des joueurs et agir/réguler en fonction  
Décliner et réguler la stratégie déterminée autour du match pour former  
Instaurer une relation joueur-entraîneur

## Condition d'accès

Licencié FFHandball de plus de 16 ans  
Attestation d'honorabilité restituée (Gest'hand)  
Encadrer une équipe de jeunes en responsabilité de niveau régional  
Être titulaire du module *Débiter dans l'entraînement* (ou équivalent)  
ou bénéficier d'une expérience d'encadrement d'une équipe de niveau régional de 2 saisons dans les 5 dernières années

## Contenus

Prévention des conduites à risque et des pratiques déviantes ; conception de l'entraînement et du projet ; évaluation des comportements observés et attendus ; Dialectique attaque / défense ; animation de séance à des fins de transformation du joueur ; analyse de match ; développement des qualités physiques du handballeur et prévention ; managéral et stratégie de match ; relation entraîneur / entraîné ; analyse vidéo ; évaluation des joueurs

## Moyens pédagogiques

Travaux dirigés ; apports théoriques ; échanges en sous-groupe ; témoignages ; mise en situation ; études de cas ; FOAD ; pratique ; animation de séance

## Modalités de certification

Produire un compte rendu d'expérience de 4 à 5 pages permettant d'identifier les objectifs de travail  
Animer une séance dans la structure du stagiaire  
Entretien avec le jury

## Recyclage

La validation de la formation permet le recyclage des diplômes niveau 4 & 5

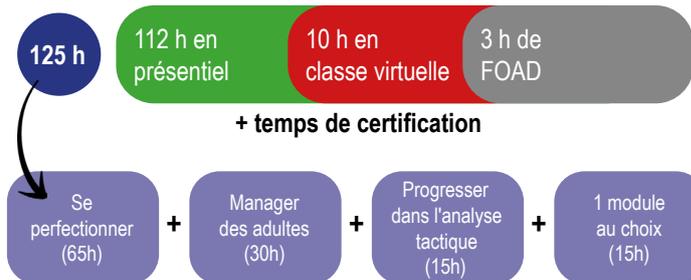
## Tarifs

tarif bénévoles : 1 000 €

tarif salariés : 1 720 €

Frais de certification : 150 €

## Volume de formation



Positionnement réalisé à l'inscription via le formulaire

## Inscription

Via le formulaire en ligne <https://forms.office.com/e/N2ig3BtCw2>  
Date limite d'inscription : 2 semaines avant le début de la formation

## Calendrier

du 14/10/2024 au 30/06/2025 (planning à retrouver en ligne)

## Sites d'accueil

Créteil (Maison du Handball) + Cergy (1 jour) + S'-Gratien (2 jours) + à définir (4 jours) + 1 module au choix

## Contacts

Pédagogique : Yohan Commare, [5800000.ycommare@ffhandball.net](mailto:5800000.ycommare@ffhandball.net)  
Administratif : Coralie Gnahoua, [5800000.formation@ffhandball.net](mailto:5800000.formation@ffhandball.net)

## Satisfaction

72 % de stagiaires satisfaits | <https://bit.ly/3jmwEfD>

## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre référent handicap ([5800000.tcaradec@ffhandball.net](mailto:5800000.tcaradec@ffhandball.net)) afin d'envisager une entrée en formation adaptée.