



Améliorer l'encadrement des gardiens de but

## À destination de

Entraîneur de jeunes ou d'adultes, souhaitant progresser dans la formation et l'entraînement des gardiens de but

## Compétences visées

- Maîtriser les fondamentaux du jeu aux poste de GB
- Élaborer un projet d'entraînement des GB en lien avec le projet de jeu de l'équipe
- Concevoir & mettre en œuvre des séances qui sollicitent les différentes ressources de l'activité des GB et adaptées au niveau de jeu des GB
- Définir des objectifs de progrès adaptés au niveau des GB
- Accompagner le GB dans sa progression
- Développer l'activité du joueur-gardien et gardien-joueur lors de séquences d'entraînement
- Évaluer les savoir-faire des GB de son groupe
- Agir auprès des GB pendant les matches
- Prendre en compte la spécificité du public pour adapter le managérat
- Évaluer la prestation du GB en compétition
- Évaluer le contexte du match (enjeux, dialectique)

## Condition d'accès

- Licencié FFHandball de plus de 16 ans
- Attestation d'honorabilité restituée (Gest'hand)
- Être entraîneur principal ou adjoint d'une équipe de jeunes ou d'adultes
- Pas de pré-requis de diplôme

## Contenus

Fondamentaux au poste ; conception et animation de séquences spécifiques GB et intégrées à l'entraînement avec les joueurs ; managérat ; évaluation de la prestation du GB ; relation contre-GB

## Moyens pédagogiques

Travaux dirigés ; apports théoriques ; échanges en sous-groupe ; témoignages ; mise en situation ; études de cas ; FOAD ; pratique ; animation de séance

## Modalités de certification

Animer une séance avec GB et joueurs

## Recyclage

La validation de la formation permet le recyclage des diplômes niveau 4 & 5

## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre référent handicap ([5800000.tcaradec@ffhandball.net](mailto:5800000.tcaradec@ffhandball.net)) afin d'envisager une entrée en formation adaptée.

## Tarifs

tarif bénévoles : 320 €  
tarif salariés : 560 €  
Frais de certification : 75 €

## Volume de formation



Positionnement réalisé à l'inscription via le formulaire

## Inscription

Via le formulaire en ligne <https://forms.office.com/e/GTMFsYecMa>  
Date limite d'inscription : 2 semaines avant le début de la formation

## Calendrier

Du 11 avril au 16 mai 2025  
classe virtuelle le 11 avril  
présentiel les 22-23-24-25 avril  
classe virtuelle le 15 mai

## Site d'accueil

Créteil (Maison du Handball) ou autre à préciser

## Contacts

Pédagogique : Alexandre Taillefer, [5800000.ataillefer@ffhandball.net](mailto:5800000.ataillefer@ffhandball.net)  
Administratif : Coralie Gnahoua, [5800000.formation@ffhandball.net](mailto:5800000.formation@ffhandball.net)

## Satisfaction

à venir | <https://bit.ly/3jmwEfD>