



Améliorer l'encadrement visant la formation des jeunes joueurs

## À destination de

Entraîneur d'une équipe jeunes (U11 / U13 / U15 / U18), de niveau départemental ou régional

## Compétences visées

Construire et animer des séances d'entraînement adaptées à la catégorie d'âge

Construire et suivre un cycle d'entraînement adapté à la catégorie d'âge, et favorisant la dépense énergétique, l'apprentissage et l'épanouissement des pratiquants

Accueillir les pratiquants dans la séance

Réaliser un temps de bilan en fin de séance

Contribuer à la détection des jeunes talents dans son club

Utiliser les outils de l'entraînement pour favoriser l'apprentissage

Maîtriser les fondamentaux de l'activité en lien avec la dialectique attaque / défense

## Condition d'accès

Licencié FFHandball de plus de 16 ans

Attestation d'honorabilité restituée (Gest'hand)

Pas de pré-requis de diplôme

## Contenus

Fondamentaux de l'activité et de la dialectique ; relation entraîneur / entraîné ; construction et animation de séances et de cycles à destination du public 9-18 ans en compétition ; définition des objectifs de cycles et de séances ; accueil des pratiquants ; bilans et évaluations

## Moyens pédagogiques

Travaux dirigés ; apports théoriques ; échanges en sous-groupe ; témoignages ; mise en situation ; études de cas ; FOAD ; pratique ; animation de séance

## Modalités d'évaluation

Animer une séquence en centre

Réaliser un dossier relatant une expérience avec un public 9-18 ans

Rédiger un cycle d'entraînement et une séance U11-U13-U15-U18

## Recyclage

La validation de la formation permet le recyclage des diplômes niveau 4

## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre référent handicap ([5800000.tcaradec@ffhandball.net](mailto:5800000.tcaradec@ffhandball.net)) afin d'envisager une entrée en formation adaptée.

## Tarifs

tarif bénévoles : 560 €

tarif salariés : 840 €

## Volume de formation

70 h

54 h en  
présentiel

8 h en  
classe virtuelle

8 h de  
FOAD

Positionnement réalisé le 1<sup>er</sup> jour de formation

## Inscription

Via le formulaire en ligne <https://forms.office.com/e/pnzHYa3HyZ>

Date limite d'inscription : 2 semaines avant le début de la formation

## Calendrier

du 29/10/2024 au 30/06/2025 (planning à retrouver en ligne)

## Sites d'accueil

77 (Melun et clubs supports)

78 (Bailly et clubs supports)

91 (Bretigny et clubs supports)

92 (Issy-les-Moulineaux et Île-de-France selon événements)

93 (Pantin et clubs supports)

94 (Valenton et clubs supports)

95 (Eaubonne et clubs supports)

**⚠** Si le nombre de participants est insuffisant, certaines sessions pourraient être regroupées ou annulées

## Contacts

Pédagogique : Guillaume Bonnet, [5800000.gbonnet@ffhandball.net](mailto:5800000.gbonnet@ffhandball.net)

Administratif : Coralie Gnahoua, [5800000.formation@ffhandball.net](mailto:5800000.formation@ffhandball.net)

## Satisfaction

80 % de stagiaires satisfaits | <https://bit.ly/3jmwEfD>