

À destination de

Animateur handball, entraîneur

Tarif

session 1 : 50 €

session 2 : 30 €

Volume de formation

session 1

4 h

4 h en
présentiel

0 h en
classe virtuelle

0 h
de FOAD

session 2

4 h

4 h en
présentiel

0 h en
classe virtuelle

0 h
de FOAD

Module technique | préparation physique et mentale du handballeur

session 1

Utiliser les préférences motrices
à l'entraînement

session 2

Gainage du handballeur 3.0
Approche intégrée à la séance

Condition d'accès

Licencié FFHandball de plus de 16 ans
Attestation d'honorabilité restituée (Gest'hand)
Pas de pré-requis de diplôme

Modalités d'évaluation

QCM de positionnement et QCM de fin de module.
Évaluation formative sous forme de questions/réponses pour stabiliser les
apports théoriques sur les thèmes abordés.

Recyclage

La validation de chaque session contribue à 33 % du recyclage jusqu'au
niveau 4 (ou entraîneur région)

Inscription

Via les formulaires en ligne

Session 1 <https://forms.office.com/e/zZV0wzZFfX>

Session 2 <https://forms.office.com/e/kWgsxGzRbm>

Date limite d'inscription : 1 semaine avant le début de la formation

Contacts

Pédagogique : Guillaume Bonnet, 5800000.gbonnet@ffhandball.net

Administratif : Coralie Gnahoua, 5800000.formation@ffhandball.net

Satisfaction

Pas d'historique à ce jour



Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec
notre référent handicap (5800000.tcaradec@ffhandball.net) afin d'envisager une
entrée en formation adaptée.

Session

Session 1 : 2 mars 2024, Athletica (ex-CDFAS), 56 rue des Bouquinvilles, Eaubonne (95)

Session 2 : 18 mai 2024, complexe sportif Nouvelle-France, 7 rue Pottier, Le Chesnay-Rocquencourt (78)

plus d'infos ? rendez-vous à la fin du guide
pour les compétences visées et moyens pédagogiques